

افلادى

حبايب فتلبى

في حياة كل فرد تجارب كثيرة ، يحس من خلالها بوجود الله سيحانه، وكانه يراه .. وعندما سئل المالم اينشتين : هل نؤمن بوجود الله 11

ليس امام احسد الاذلك ، والا فلينظر الى السسماء ، وليسمع موسيقاها الرياضية ، وليقل بعد ذلك ، من هو هذا الموسيقار، المهندس المظيم الذي وراء كل شيء ، وكل نفس وكل عقل ا! ..

ونحن كيشمسسر نرى فقط ما ق مستوى بصرنا ، وهناك أشياء لا نهاية لها ، لا نعرفهــا ولا يستطيع أن يفهمها الانسان بقسسدراته العقلية المعدودة جدا ، وليس في فسعرة الانسان ۽ اي انسان في اي عصر ۽ ومن اي ثقافة وعلم ، ان يعرف او يفهم الى حد ما ، الا القليل جدا عن الله .. والإمام على يقول : ﴿ من عرف تفسه ، عرف ربه . . ۱۱ ویقول الشــاعر الالماني جوته : كما يكون الانسان يكون ربه .. وأنت تستطيع أن تحس يقدرته في أعمىساقك ، وأنّ تنخيله ولا تراه 4 فكل ما خطــــر بيالك فالله بخيلاف ذلك .. الله كبع ولا تدركه الابصنسار ، رحيم لا حدود لرحمته .. هو التسسان ، الودود . . والحديث القدسي يقول : ((من تقرب الى شبرا ، تقربت اليه ذراعا .. ومن ترب الى ذراعا تقربت اليه باعا .. ومن أتأنى يمشى ءاتيته

وفي مدرستي الابتــدائية ، كانت مدرساتی من ادیان مختلفیسیة ، أجنبيات ومسيحيات ومسلمات ... وصادفت اطفالا ايضسسسا من اديان مختلفىة ، ولم نكن نعرف معتى، اختلاف الاديان ولم نحس بهـا .. وجمع الحب بيئنا واستمر هسدا الاحسان معي .. فالدين لله .. كل السان للغسسة ، والله للجميع ، وما يربطني بالانسسان انسانيته ، خلقه ، مبادئه ، قیمه ، ولا شیء آخر . ، وبعد أيام تحتفل بالعيب وكل سئة وانت بغير ، حيساتك تملؤها الطمانينة والامان ، والامل والاحساس بالحب ، للناس . ، كل الناس من كل جنس ولون ودين مع

اما لبخت

خطابالعنيد

كنبوا : يعقوب الشاروني المر رسموا : عد الصنير

دخلت سامية وهي ترقص فرحة الى الغرفة التي كان يجلس فيها ابن عمها كمال، وقد امسحت بيدها ورقة زرقاء جميلة من ورق الخطابات

رفع كمال بصره اليها وسالها :

ه ما ذا ؟ ماذا تعسكين في يدك ؟ ه
التبعت عيناها وهي تقسول في
بهجة : « الا تعرف يا كمال ؟ كنت
اظن ان كل الاطفال يعرفون حكاية
غطابات ليلة العيد ! أننا نتمني
فيها لامهاتنا وابائنا عيدا صعيدا ،
ونعدهم بالسمع والطاعة ، ثم نخفي
الفطباب تحت طبق على المائدة
عند العشاء ليلة العيسد ، ليكون
مفاجاة لهم » *

ركان كمال يتيما ، فقسد مات والداه ، وتربى هو عنسد عائلة والدته في قرية صفيرة · وكان اهل والسدته فلاحين بزرعون الارف · ومنسد شهور قليلة فقط انتقل الى المدينة ليلتمق بالمدرسة الاعدادية ، فجاء يعيش مع عمه محمود والسد



سامية في بيتهم الكبير ، وكانت هناك أشياء جديدة كثيرة بالنسبة لكمال ، فكان عليه أن يسأل عنها ويعرفها ، لذلك أجاب جسامية مترددا : « وأذا كتبت خطابا لعمى محمود وعمتي نرجس ، هل يجب أن أعدهما بالطاعة ؟ » فهزت سامية رأسها بالايجاب ، وقالت : « هذا أجاب كمال : « أذن لن أكتب لهما ، أجاب كمال : « أذن لن أكتب لهما ،

كان العم محمود يحتم على كمال بشدة ، الا يذهب بدون صحصت من شخص اكبر منه الى ابعصت من الميدان الذي يقع في نهاية الشارع السنى به المنزل ، وقد شرح العم السبب في هسدا ، بانه من السهل ان يضل الانسان الطسريق في المدينة الكبيرة ، خاصة وان دكمال، لم ينشأ في المدينة منطرة يجب الا كما أن هناك الماكن خطرة يجب الا يذهب اليها الانسان وحيدا ،

لكن كمسال كان يقول لنفسه المعادية عشرة من عمرى و اعتقد انه يمكنني ان اهتم بنفسي و لقد كنت اذهب في القرية الى اي مكان اشاء و فلمساذا لا يسمعون لي ان افعل نفس الشيء في المدينة الله ولقد انتهز كمال الفرصة مرة بعد مرة و ذهب للاستكشاف بمفرده و ذلك عندما يجد العمة المدين وعرقب وقد اكتشاف امره مرتين وعرقب وقد اكتشاف امره مرتين وعرقب وقد اكتشاف المدين وعرقب ومتين ومثيرة ومثين وم

وكان اليوم السابق على العيد يوما باردا مطيرا ، وقد ذهب كمال الى الميدان في ساعة متأخرة من بعد ظهر اليوم ليشاهد والفتريتات،

الجميلة في المتجمد الكبير • • كم كان منظرها جميلا وقد امتمالات بهدايا العيد •

وفجاة ملأت الموسيقى الميدان ، وشاهد كمال فريقا كاملا من فحرق الكشنافة يصبل اقراده مقتلف الآلات الموسيقية ، رينشدون أغانى جديلة ، فجرى خلفهم ، وعنصدما اتجهوا الى طريق اخر تبعهم الى ان وصلوا الى ميدان ثان ، ثم الى غيسره وغيسره ، دون أن يلحظ أن الظلام بدا يخيم ، وانه أصبح في مكان غريب عليه من المدينسسة . واخيرا دخل العسازةون مدرسة ، وهنا توقف كمال وقد ملأت الموسيقي والاناشيد كل تفكيره ، وأخذ يفكر هي العودة الى المنزل • ولكن اين المنزل ؟ وهمس كمال لنفسه وهو يتلفت حوله حائرا: و الشبوارع أصبحت كلها متشابهة ١٠٠ في اي اتجاه يجب أن اسير ؟ ء * وقبل أن يجسد ردا على سؤاله ، البلت جماعة من الاولاد يطبارد بعضهم بعضا وهم يلعبون ، فوجد نفسه عن غير قصد في وسطهم * ورغم أنه لم يفقست توازنه ، ولم يستقط على الارض ، فقد ملاه الخوف ، وانطلق يجرى ! وتوقف فجأة بعد أن ظل يجسرى حوالي خسس دقائق ٠٠٠ غلايد أنه دار دورة واسعة في اثناء جولته وراء العازفين ثم عند جريه

خوفا من الاولاد ، ذلك أنه فجاة وجد نفسه أعاممنزل عمه ، والانوار الساطعة ورائحة الطعام الشهى تنبعث من داخله :

وفي زحمة الاستعداد لليلة العيد لم يلحظ افراد الاسرة أن و كمال و قد تأخر في الخارج وعندما رأته العمة نرجس يغلق البسباب الخارجي خلفه في حذر و قالت له و اهذا أنت يا عزيزي كمال ؟ أمامك خمس دقائق لتغير قميصك بأخر نظيف قبل أن تجلس معنسا لتناول العشاء و و

واسرع كمال الى غرقته ، وهناك وجد وقتا كافياا لارتداء قميص نظيف ، ولكتابة خطاب مهم أيضا !

وكانت المائدة تحفل بشتى انواع الطعام عندما عاد كمال الى اطباق اللحم المشوى والحلوى وألفاكهة ، ولهى خفية وضع كمال شيئا تحت طبق العم محمود ، وذلك قبل لحظة واحدة من دخول بقياة أفراد العائلة ، وجلس الجميع ، بينما سامية تضحك ، ولا تتمالك نفسها وهي تشير الى طبق والدتها ، وقد تظاهرت والدتها نرجس بالدهشة وهي تصحب خطاب ابنتها ، واخذت تقرؤه بصبوت مرتفع ، ثم قبلت ابنتها وقالت لها : « أنا واثقة انك المتماولين أن تكوني فتاة طيبة » ،

وملاً كل غرد طبقه · ولكن قبل أن يتمكن كمال من قضم أول لقمة ،

صاحت سامية : « ما هذا يا بابا ؟ هل يوجد خطاب لك انت أيضا ؟! ع وقد دهش العم فعلا عندما وجسد خطابا من كمال ، وكان هذا نص الخطاب !

و عزیزی عمی و عسسریزتی عمتی و المعیدا و عمتی و اتمنی لکما عیدا سعیدا و اشکرکما لانکما احضرتمانی لاعیش معکما و لقد تبعت الیوم احدی فرق الکشافة الموسیقیة و و و و مسللت طریقی و خلت جدا و القد تعلمت درسا الاهب و حدی ابعد من المیسیدان و ان مانحها و ا

وحملق العم مفكرا في الخطاب ،
ثم قال : ولقد وقع لك حادث اليم ،
لكنك تعلمت منه شيئا مهما والحقيقة انا اعرف كيف يشستاق
الاولاد الى اكتشاف الاشياء والاماكن
الجديدة : لنفرض اذن انك انت
وسامية وانا نريد ان نذهب معاللاستكشاف ، فما رايك ؟ ، هنا
صاح كمال مبتهجا ؛ ولست اتمنى
شيئا اكثر من هذا ومتى نذهب ؟ ،

اخرج العم مفكرته من جيبه وقال : و اظن أننى لن المسكن من الذهاب معكما الا في اليوم التالي للعيد القادم » "

هنا ذبلت ابتسامة كمال ، فقد وجد أن عليه أنينتظر عاماً بأكمله ا لكنه فجأة لاحظ ابتسامة في عيني عمه وعمته ، فتذكر أن العيسد القادم ، سيكون في اليوم التسالي مباشرة !!





كن المادة الدمنية: رمزي خليل

المفحكرة الإسلامية: النجاشى يدافع عن الإسلام

ظلب النجاش من جعثر يسن وبي طالب وعيم السلبين الماجرين الى العبشة ، أن يقرأ لمبيد كياتين القرآن حتى يعرف فسيثا ص الدين الجديد الالزاسي سورة طريع الآيات التي تتحسدت من سيدنا ميس عليه السيلام يمد ولادته ، وكيف نظم وهو ق المهد ، يرد على استلة اليمسود التي أجاب طبها ليابة موامه:

لا قامارت اليه ٧ كالرا ليد اللو من الان في الياة صيب . قال الى عباد الله الالى اللهاب وجعلتي لبيا ، وجعلتي ميساركا اشعا الت وارسال بالمسلاة

والزكاة بادمت حيسيسا كأوبرا بوالدي ولم يجعلني جيارا كتلياء والسلام طي يوم ولسلات ويوم الوق ويوم أيمت حيا ۽

ظال النجاش ، ان مسلما ونعي في الله أ كالوحي السلى الزل على حوس ، فو خطيمساد على الأرنى المطا وكال ا

الآ مثل هذا الفط » وولف فعليم المسلك الي فيعوث قريش معرد بن العامق،

العبادة ف المسجد

الوابها منة الله البرد سالواب المسلاة في أي مكان الحر ، لهسو المنجد الوحمسدلى العسسالم اللك يصلى فيه السلبون مثل شكل دائرة حول الكتية .. لانها مي القبلة ٠٠

اما في اي مكان الحر قتالون وجوههم متجهة الى جهة واحدة وو هذا جهة البيت الحسرام فأ مكة د. وليدًا يصلون فاستول مستقيمة وو

والمستجاد الحرام هو الكان الوحيد اللي كان اول بيت عيد كيه الالسان ديه ه، واراد الله ان يبلى الى يوم الليامة .

السفراني سببيل الله

المع ولا والاسلام الماس وتقاسيكا الجع هن احيساء للاثرى أبن الاثبياء أبراهيموابته اسماميل وزوجاسية وعاجره وومثل الطوالم بالكعبة والبيعي بين العبقاء والروة وذبحالفسية

واطنام اللقراء ووالمجساج يسافرون بن كل البلاد ليتوموا يهذه الأصال ٥٠ لم سيهل الله وه

لقد كان أيراهيم الطليلطية البلام مسافرا في سيهل اللب طول حیاته درد

پ فی طفولته طرده ایره مس بهته ۱۰ لاله کان پسیستو مس الاستام ومبادلها

 ولما كسر الاستسنام وثيماه الله من الناد شرح يدمو الناس الى الإيمان بالله عيد

پ ولم يؤمن من لونه فيسير أمرأة وأجدة ، هن سيسارة التي الرجها وهاجر سها الده فلسطين ده او الن مُعر دو

پ لم ماچن بزوجته: عاجره وابتها اسماعيل اكثر من مرة. وابنهما اسباعيل الى سكة ..

€ رق مكة لم عاد البعسا بعد 100 اکثر من نرد ...

ت اغد ينتقل من بلك الى بلد يدمو التاس ألى الهدى والإيمان

لكان هو النبي المسالم في سبيل الله و ولحن بالمع تعيي ذكرى جهاده واهله فأسبيل الله





سيسارسيس

قاله ابراهیم الخلیل ده وبه هب لی من الصالحبین ک ای الرائنی الرائنی بلیریة صالحه ۱۰۰۰ ارالانی باین مصالع ۱۰۰۰ وقال الله محالی ۱۰۰۰ الله محالی ۱۰۰۰ الله محالی ۱۰۰۰ المحالم ای استیمنا دهاده وروانداه باسیامیل ۱۰۰۰ المحلیم ۱۰۰۰ المحالم الله ابراهیم الراهیم ۱۱۹یتان سه ۱۰٬۱۵۱۰ المحالات المحالمات

البياك الهاد البياك السان السا

معتسام ابراهيس

البيت العرام بمكة حجير طبه آثاد قدس الغلبل ابراهيم طبه السلام و وفي بوم من الآبام الأن النبي مسلن الله طبه وسلم يطوف بالقبة مع معرين الغطاب رفسي الله عنه ، فاضف النبي بيد هند ، وادبار له اليموضع وقال له المروضع

لا ملا منام ابراهيم المناق مسلى النائل معر الغلائد المسلى النائل معر النائد المام ابراهيم النائد النائد المام الله منه المام المام

وال جملنا البیت مشیابة
 للناس وامنا ، والقلوا من مقام
 ابراهیم مصلی ،

ومن يومها والمسلمون بمساونان مقام ابراهيم وو كلمسا واروا البيت الحرام و

الحسج

· فعلت القران الكريم من المعج ٢٢ مرة • وذكسر سن الإماكن

القدسة اسم مد مكة مد البيت العرام مد الكمية مد مقام ابراهيم مد المسلمة والمروة مد عرفات مد وصعدت القرآن عن الطموال بالبيت العرام مد والطبوال يبدأ في كل مرة من 8 العجبر الاسود 6 في الكمية مد وينتهى منده 6

مكة والمديئة

مكة الدينة المقلسة الاولى عند السلمين وو وبرجع الريخيسا الى مصر الخليل أبراهيم عليسه السلام و

وفرض المج هو السولول بعرفة والطواف بالكسية .. في عدد وجبل المروة ، ويسمى المبا وجبل المروة ، ويسمى المباع بينهما سبعة المسمواط بدا من المباع ولنتمى عندالمروة ، ويتم يمكة اداء فرض المباء اركان الاسلام النادخيسة

اماً المدينة ليها قبر الرسول وسيعده صلى الله طبه وسلم و وقير أبى يكر وهمسر ولى الله متهما و وزيارتها بعدالمع لن يشبه من المجماع للبسرة وزيارة ماسعة الأسلام الاولى. وهي المدينة المنورة

عيد أحساب الله

اسعد الناس يعيد الانسجى الميان هم الاسدقاد احياب الله فيلا العيد الاكبر هو احتفاظ السلمين يقكر طفل مطبع دواب مظبع و الطفل اسعاميل السلى اطاع امر ابيه و مندمان في النام انه يتبعه و اطباع بسلا لردد ، ولكن الله نجاه والمنداء يضبعون كل مام ، احياء لهسده يضبعون كل مام ، احياء لهسده اللكرى العظيمة ،

وقائرى ابراهيم .. هد قائرى الطفل الذى الرحل اهليسه وقومه مندما وجدهم يعيسهون الاستام .. ولم كبر الليلالسرها بيديه .. وتعرض الاسهالمقاب وهو الحرق بالنار .. فنجساه الله .. وكان قتى صغيرا .. تبل ان يعين تبها ورسولا لهسداية الناس ..

رهذا الميد فيه ذكرى المسفير اسماعيل ، هندما تحمرت اسه في البحث من الماء ،، فرزتهما الله بالماء الكثير بتقجر من بشر زمزم قراب الكمية ،،

زمزم قراب الكبة ...
وهكذا يتذكر احباب اللهطفولة
ابراهيم واسسساعيل ... وهم
يأكلون من لحوم الضعية فرحبن
مسرودين مد فخسودين بهسده
الذكرى العظيمة العزيزة عسكر.
جبيع السلبين ...

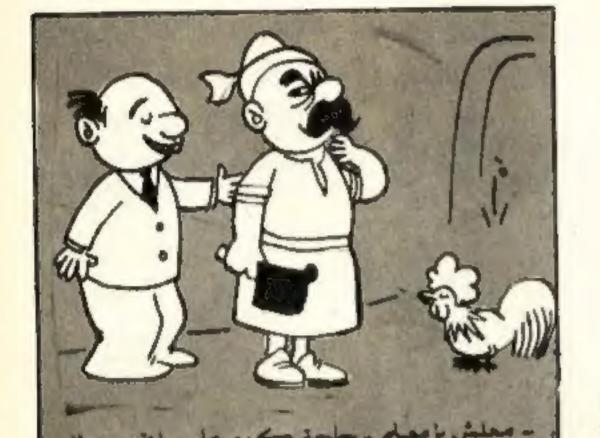




ale-ale-ale

بيث مدقة







- ابعد عنى - أنا عارفك هزارك تقيل!

سترح هدية العسدد؛ البلياتشووالنيسان

صديقتى • صديقى العزيز • العزيز • ويالمناسبة الهلا بالعيد وكل سنة وانت بخير وسعيد • ويالمناسبة الهديك ليشان البلياتشو لتقضى معه ساعات من المرح • • وحدك او مع صديقك •

اخراء الأدنة

- البلياتشو - مضرب و ٢ فيشة (تمثل الكرة) -٢ مؤشر بلون يختلف عن مضرب ومؤشرات وفيشسات اللاعب الاخر ١٠ شكل (١) " الدكس

١ - تنزع الدوائر والاسهم والمضارب كل على حدة
 وكل لاعب يأخذ لونا معينا *

٢ - يُدَبِتَ كُلُ سَهِم فَي قَاعدة البِلْياتَسُو عند رقم (١) وكل لاعب يأخذ المضرب والدائرتين من لون واحسد لم بيدا اللعب (شكل ٢)

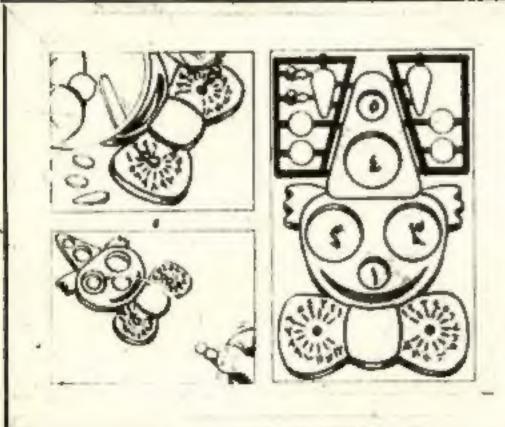
طريقة اللعب :

ا _ بمسك اللاعب المضرب ويضعة فوق فيشـــته او كرته ويحاول التنشين على رقم معين الموجود في وجه البليانشـــو وذلك على بعد وخط يتفق عليه من بداية اللعب (شكل ٢) .

\(
\begin{align*}
\begin{align*}
\cdot - \begin{align*}
\begin{align*}
\cdot - \c

 ٣ - الفائز هو من يصل الى رقم ١٣ اولا •
 حظ سعيد للاصدقاء مع هدايا سمير وكل سنة وانت طيب • • والى اللقاء مع هدايانا القادمة •













أستاذنا العزيز ا

اعترافا بفيضلك العظيم علينا ، حيث تخطارلنا وأنما أحسن طرق التربيب وتشجع مواهبنا - المتركنان تنديم هذه الهراق للف لنسلبنك أثناد الأجازة وأهر من هذا أن تغتمه الليلة على الغناد الأجازة عند منعضيف الليل تماما وسيتجد ما يبترك المتحدد المياري المناصون عند منعضيف الليل تماما وسيتجد ما يبترك المناصون الليل تماما والمناصون المناصون المناط المناصون الم





























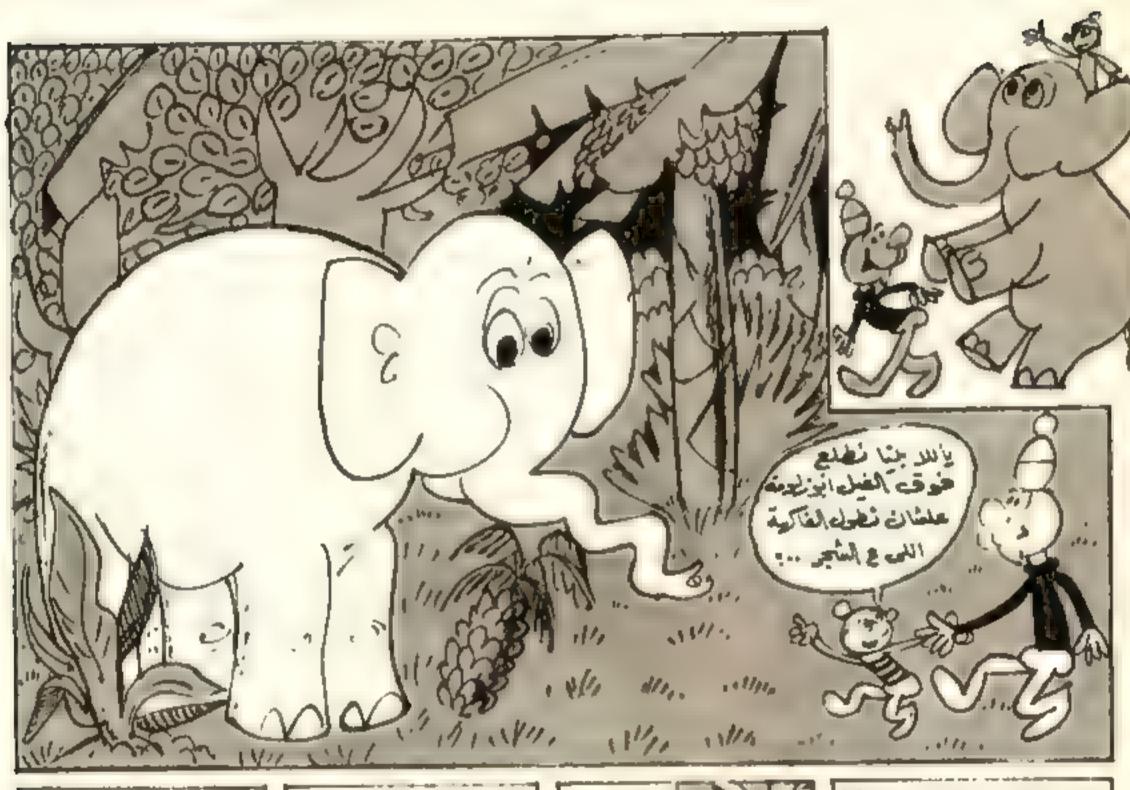








ابو الأفكار دمقارة



















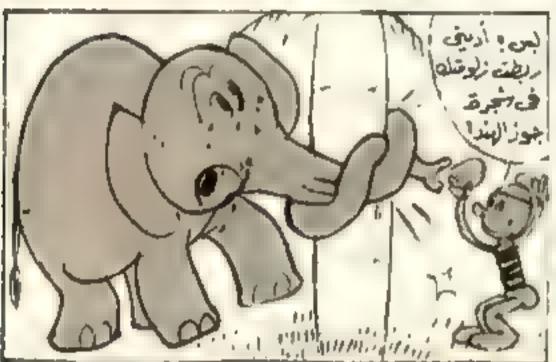
سيناريو ورسوم ا عبد/سمعيع

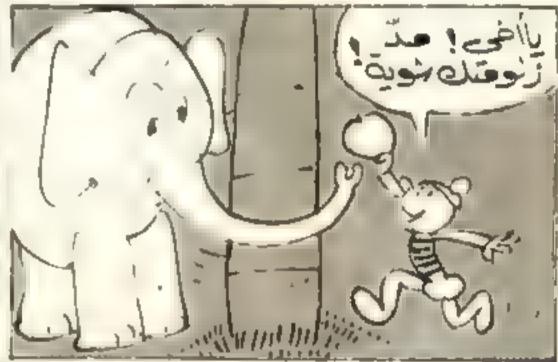
دالفيل الجبار!!







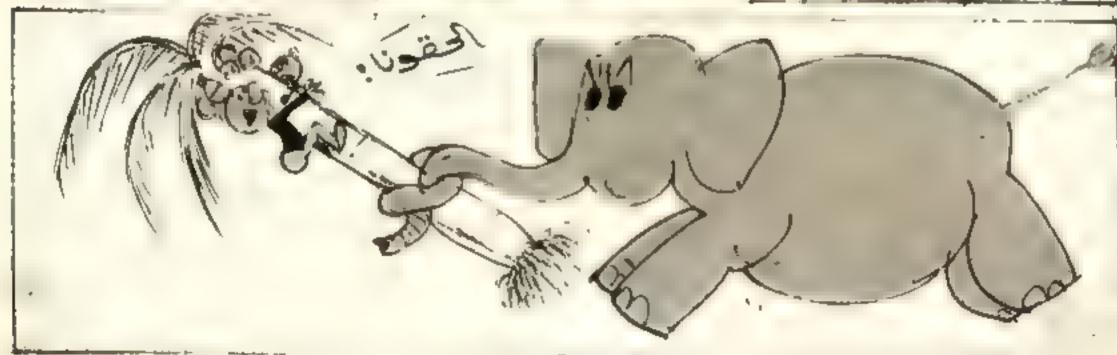














مع مستريونينس مع مستريونينس

مباحب اكمل جسم



عل تحلم وا مستبقى العزيز لله عن يسوم ٦ تولير ۱۹۷۱ حصل اللاهم المري : د معدر مصطفى مكاوى ۽ على لقب ۽ مستر يونيفرس ۽ بعد عمسوله على المركز الاول من بين الشتركين في بطولة العالم لكمال الاجسام بكندا •

ويقون محمد محبطني مكارى ببطولة العنالم يكون كو الصباد لمصر المركل المتضاعته منسذ عام ١٩٧٤ عندما قال عبد الجميد الجندي ببطولة المألم التي الايمت في لنبن للمرة الثانية •

ان معبد مصلحتي مكياري السيسان يسيط ، يجلس عمله ليسمعك وورد على استلتك یلا غرور بل بتراشیع شدید · وقد قابلنداه بعد عربته من كندا ودار حمه الصوار الأتى : _

 عا هو تاريخ ومكان ميسانده ؟ عام ١٩٥٢ بعدينة طلطاً •

🐞 ميازا تجسل ؟

طالب بليسانس كلية الالسن / جامعة عين فعس .. شم اللهة الانوليزية •

ما هي البطولات اللي احرزتها ا

المركز الاول في يطولة البحر الابيش . الركز الثالث في يطولة العالم

المركز ألاول في يطولة اليمر الابيشن " الركن الثاني في يطولة العالم يغرق عرجــة

الركن ألاول في بطولة مستر انترناسيونال

الركز الاول في يطولة البحد الابيض • للركز الاول في بطولة عستر يونيدرس وهي

● متى بنات فى ممارسة رياضة كمال الإجسام! غی نادی سکة عدید طنطا عام ۱۹۹۸ •

 أسادًا البهت الى هذه الرياضة ؟ كان العامل الاول في تضميمي هو والسدي الذى شجعتى على ممارستها

لموم ۔ غضر اوات ۔ لبن ۔ بیشن ۔ جبنہ ۔ مش النشريات _ قواكه ٠

 الم تسلفدم قوات في عضاجرة ؟ ابدأ ١٠ قالرياضة تهكب النفس ١

🗨 كيف للذي يومك ؟ أستيقظ مبكرا ثم الأهب الى الكلية وبعدها اذهب الى التادي للتدريب ثم أعود للمذاكرة

> • هل تقصاره الملاكرة مع الكبريب ٢ ابدا ٠٠ المم الرازنة بيتهما

💣 كيف تقضي يسوم اجازتك 1

 من هم تجومك المُطلسون في السيلما ؟ تسوى القريف _ محمسود مرحى _ مسعاد

فؤاد المهتدس - عهد المتعم مديراس - مصدف

🖝 هل تمارس رياضة اغرى ؟



محمد مصطفی مکاری بن عیدالیاته وکلوسته



السباحة - - رفع الاثقال - الجرى * • ما هى قيعة الجائزة الاغيرة التي مصلت عليها : مستر يونيترس ؟

تعتبر بطولة العالم •

 مأذًا كأن شبعورك عندما اعلنوا غبوزك بالبطولة ؟

الشعور بان الله يكلل جهد الانسان بالنجاح والاحساس بجنى ثعرة كل مجهود صادق

كيف تحسب النقط لكل لاعب في البطولة ؟ يوجد لا حكام يعطى كل واحد منهم درجة لكل لاعب من ١٠ ثم يتم شطب اعلى واقل درحة من الدرجات السبع ويتم حساب متوسط الدرجات الخمس الباقية فيكون المجمدوع من مائتين ٠٠.

پ علی کم درچــة حصلت 1

۱۹۲ درجة وكان الثاني امريكي وحصبا، على ۱۸۱ درجة والثالث تعساوي وحصبال على ۱۷۵ درجة

وما هو أساس تقدير درجة كل لاعب ؟
 التناسق والتكتل المضلي والاوضاع الفنية •

الرقبة ٤٣ ـ الثراع ٤٢ ـ الصحدر ١٩٠ ـ الفقد ١٠ ـ الوسط ١٩ ـ الصاق ٤٢ ٠

 ما هي التصيحة التي تعطيها للاعب كمان الاجسسام ؟

الصبر ** لأن تعارين كمال الاجسام شيالة وطويله ومتعددة ، ولكن اذا أستسر لميها الانسان فنتيجتها مجزية ، ثم التبدريب العلمى تحت اشراف مدرب أن متخصص واطاعته *

١٠ هي الجائزة التي حصلت عليها ؟

ان الجائزة تختلف من بطولة الخرى ** لمبى تكون عبارة عن ثمثال يرمز المدولة التي البعث فيها البطولة وعلى قاعدته لوحة عليها مستر بونيفرس والعام الذي البعث فيه ، وعيدالية ذهبية *

جائزة هذا العام تمثال من الغثيب الكندى الفياغر يعبر عن أحبد عبيادى الفيابات

• بتصبیلی ۴ کامی الم کارن

الحمد لمله كل قريضة في وقتها • • ما هي امتيتك بعد الدراسة ؟

ان اعمل مترجما

عل الواذل أن يمارس الولايك تلس الرياضة ؟
طبعا ، فهي تحافظ على الجسم رعلى الصحة,
 فالعال السليم في الجسم السليم *

ما هو التعريب الصنباحي ألذى تنصبح
 به قراء سعير ليحافظوا على اجسامهم 1

اً _ الوقوف والأرجل منتوعة والدراعان لاعلى ، ثم الضغط للخلف باللاراعين ٤ عرات والانعناء اماما حتى تلمس الايدى الارضى ٤ مرات ، يكرر التمرين ، مرات ،

٢ ـ تدريب الضغط كل مرة غس غبقطات

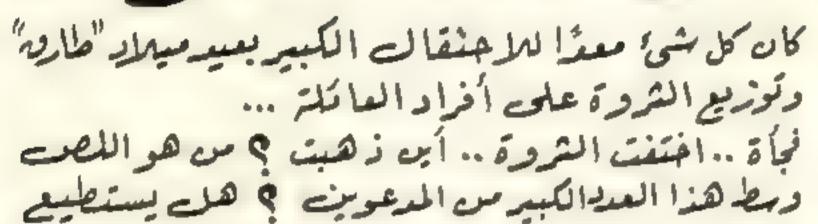
ويكرر التدريب * مرات *

بطل خطیر ** الیس کذلك ؟ انه محمده محطفی مكاری معاهب اكمل جسم فی العالم أو معت بونیفرس ***

حارالهارف بهطر السادم تعدم

المفامرين الشلائة

لغزالما به السوداء



المغامرون الثلاثق معرفته وهذا ماستعرفه في هذا اللغزالمشر..











تطلب مجموعات قصص بوليسية للأولاد من مكتبات دار المعارف بالقاهرة وطنطا والزقازيق والاسكندرية وأسيوط ومن دار المعارف لبنان شع. ل صدوق بريد ٢٣٥ بيروت وهن جميع المكتبات بجمهورية مصر العربية والعبالم العري









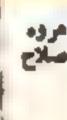
















وجعنه تفکیر - وجدا تفسیما میرات الکامات الثالیة ...

































رحلهٔ العمر الى بيث الله ورسوله بند،مانانبن



الحياة رحلة .. يعلم الله وحده طولها وعرضها وعمقها .. والإنسسان على صغر دائم . وتجسسرية السغر ساحرة مثية منيدة ، تنسى فيها عبدها الكبيرة أو الصغيرة ، وتحمل فيها متاعك ومساريعك وتسافر .. احساس رائع الك سترى بلادا وتنامل كثيرا صورا فريدة ، وتنامل كثيرا صورا فريدة ، انارها ، وتنعسرف على بيئة في انارها ، وتنعسرف على بيئة في انارها ، وتنعسرف على بيئة في بيئت فيل ، يعجبنى بل ويسسمعنى ويعلمنى .. وجوبته ويعلمنى ..

اما رحلتی الی بیت الله ، فهی شیء آخر ، شعور مختلف تماما ، وهده التجربة ، هده الرحلة ساحلی رحلات العمر ، فوق هذا الكوكب سعورت بها ایضا من قبل ، بهرتنی، هزائی ، ذارانتی ، واحسست بنور فی قلبی یفورنی ، وما حدث لی ، و استطیع کلمات اللغة ان تسمطنی لا تستطیع کلمات اللغة ان تسمطنی لتمس عنه ،

وَأَمَا كِيفَ ۽ وَمَثَى بِدَأَتُ الرِحَلَةُ ؟! . أحكى لك ..

مشبلاً الطفيسولة بدأت بحلم ، لم بأسية ، مثل بدأ يتردد على صبعى كلمات الجنة والناراءة الخير والشرة والثواب والمقاب ة المحلال والحرام ٠٠٠ ألله والرسول ﴾ والجهنباذ في سبيل الاسلام ،، منك بدأت أسمم مواً تَفَ الرسولُ حتى مع من الأوه ، • بهرتنی وشعلتنی وظلت فی ڈاکرتی،، ولم يكن من البيهل أن أتبعدت عن الذي في داخلي ، فالاستبيثلة كثيرة ويزدحم بها مقلى المنقير ؛ وديمنا سهلة أتبا الصعب الاجابة ءه كنت ارید آن اعرف ۶ وان احد تقسیرا لما اسمم واري ويعلا تقدي وانكر فيه . . كنت حالرة ، وما أعرقه عن الدين غليل جننداً ،، ئم أدرس الدين ٤ والدين طويل مريض ومعيق ده

والدين حويل مريض ومعيل ، وبدات الحسرا وبدات الحاول ، بدات الحسرا كتب الحكيم والمقاد . كتب الدكتور طه حسين ، والدكتسور هيكل من الله والرسول ، حتى اجد المصابيح التي تفي له والعرفة ، وتساعلني التي ما اللهم والعرفة ، فالكتب المرفة ، ولسكن المهم التعميم على القرفة ، ولسكن المهم التعميم على المرفة ، والله سبحانه وتعسالي دعا الى التعرف عليه ، والله سبحانه وتعسالي دعا الى التعرف عليه ، والمنا أن نستعمل التعرف عليه ، والمنا أن نستعمل التعرف عليه ، والمحول المربة :

د قل معروا ق الارض فانظمروا كيف بدا الخلق .. 8

انها دهوة صريحة ان نهتسسيلي اليه ۽ بالنظسمس فلاشياء وبالتامل وبائمقل ..

یکنی ان نظر فی هذا السیکون الشاسع ۽ الارض ۽ البھیسیار ۽ الشمی والنجوم وما ورامھا ... نتامل زهرة ۽ ورقة شجرة ۽ طفیلا حدیث الولادة ۽ نبلة وهي من ادل مخلوفات الله في نظیسرنا ۽ وکیف

تنظم حياتها بهذه العسبورة ؟! ...

تامل كل شيء ، وأي شيء ، وستجده

جل جسببلاله في كل ما حولك ..

ومخلوفات الله في السبهاء والارض

صورة بسيطة لقدرته سبحانه ...

والاسلام يطلب منا أن نفكر ، وأن

طبع ، وأن نؤمن أيمانا كاملاومطلقا

بائله وقرآنه ورسوله .. وهداني الله

اليه ، ودعاني إلى البيت الحرام..

اله نداء للموعود ...

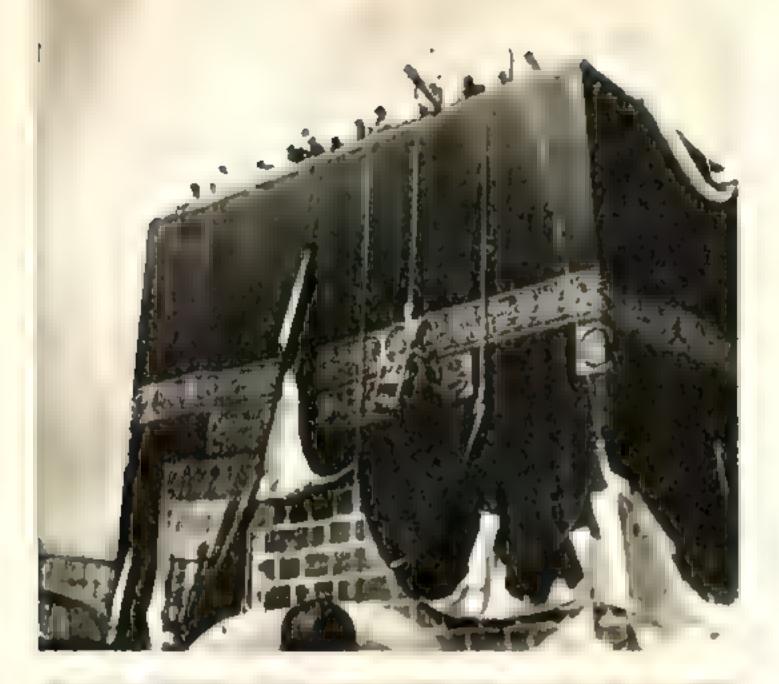
والاديان كلهسا تدعو الناس للحج للإماكن القدسة ، والإسبيلام يدعو للحج كل من استطاع اليه سبيلا ، والانسان يثاب على قدر المتسسقة والتضحية ، واينها حسولت بعراء ترى صورا تهزاد من الاعماق : شاب يحمل والبدة أو أمه ع والألف من المواجيز جاءرا من كل ركن في الدنياء ولا يملكون سيبسوى قروش قليلة ، ويتامون على الارض بلا غطاد ، او يحبلون عرة صفرة بها طسسسامهم وشرابهم ، ويتحركون بصبر وايمان .. وتتامل الوجوه ، كسل مشقول بتقسيسه ، بهبومه ، باحساسه ومشاعره ۽ بنعاله ۽ وبالوصول الي هدفه) الى بيت الله الحرام .. الى الكمية ..

والكدبة طولها إلا قدما وعرضها ۲۸ تنما ، وارتفاعها لا يزيد على مه تدما ددوهي أحجار عادية تطبت من احجار مدينة أم القرى) والحجسر الاسود يقال أنه من الاحجادالبركانية ار البازلت ؛ ومن عنده ببداالطراف وأيطبأ ينتهن سبع مرأت ءء وهذا الحجر نقل بميدا من موقعه وأمهد بعد ذلك ، وقبله الرسول، ، واسترجع مسلر رفعه على فويه وكان يوم الالتينة وهو اليوم الذي ولد فيه ، والذي هاجر قيه ، وبلغ المدينة فيه ، وفيه تزل الوحى ۽ وڏيه خسيرج من غاد لور ۱۰ واسترجع العهاد في سبيل دين الله ، ومسيره وغروجه من مكة حزينا ۽ رئظر اليها قائلا ۽ ۾ والله ائكُ لاحب البلاد الى لقسى 6 ولولا ان اهلك اخرجوني منك ماخرجت ٥٠٥٠ وتصره الله ٤ وماد اليها قالحا ٠٠

لبيت وطفت وسميت 👡

وضيات الدموع وجهى ، وتوجهت الى الله بكل كيانى ودعوته ، ولم اكن امتى على الارض ، انها اطبر ، كنت اكثر حيوية ، وكاننى احمه وزما احساس فريد فعرنى بالراحة وهدوء النعي والمبكينة ، وبهرني المحام باعداده المهولة ، وكله لون واحد ، وكله يدور او يعفرف حول الكمية ، لم يعدث لم يعدث لم يعدث لم يعدث فوق اعدة قوقها ، لم يحدث فوق اعدة النور ، وليس فسيوق فوق اعدة النور ، وليس فسيوق فوق اعدة النور ، وليس فسيوق ولا أحد يدوى ، المدر الا مدى الكمية ، ما المدر الا مد يدول الكمية ، الم يعدث فوق اعدة النور ، وليس فسيوق فوق اعدة النور ، وليس فسيوق الكمية ، ما المدر الا مد يدوى ، وليس فسيوق الكمية ، ما المدر الا مد يدوى ، وليس فسيوق الكمية ، ما المدر الا مد يدوى ، وليس فسيوق الكمية ، ما المدر الا أحد يدوى ، وليس فسيوق الكمية ، ما المدر الا أحد يدوى ، وليس فسيوق ولا أحد يدوى ، وليس فسيوق ولا أحد يدوى ، وليس فسيوق ولا أحد يدوى ، و

والى مرقات الله ذهبت مده طوقان من البشر ١٠٠ كل الناس سسواء ١٠٠ وقوق جبل الرحمة وثقت ١٠٠ هنا





وقف وسول الله وهيو يتلو ا**لاية** الكريمة :

اليبسوم العلت لكم ديشكم ه
 والممت طيكم تعملي ه ورضيت لكم
 الإسلام دينا ... الاسلام دينا ... الاسلام

اما في المدينة ، وفي مسجد الرصول؛ فهر احساس آخر ، ومن توع اخر ، ولن ينكرو في مكان اخر ، ما حقيقة لم أقل كل ما أربد ، انسسا بعض

ما استطيع في هذه المناحة عوالحمد لله نقد يسرها الله في ع ولحقق حلمي ع وانغرس في اهمسائي اكثر واكثر ، ان الله سبحانه يهدينا اليه ليسبح المسسسي في داخلنا ع والنور في أعماقنا ،، وهذه الإيام احمل حقيبتي التي أوروبا وأعترف احمل حقيبتي التي أوروبا وأعترف والنشوة ع ولكن أيا كان الجاهي ع فان قبلتي دائماً التي بيث الله .



ورغم النبهيج وصوت المزامير والأصوات المالية النظيمة ورغم النبيب النبيز ها و معرف السائد هذه الأوار، ورغم فرقمة البهب والبالونات، ومع كلي ولا شئ من ده صحاف ، إنها قبلة حلوة من دادة البالونات، ومع كلي ولا شئ من ده صحاف ، إنها قبلة حلوة من دادة البالونات، وبكل حنان هيست، "كل سنة وانت طيب ياعصام . قبم ياحيان النبارده العيد .. بقي باراجل حتى يوم العيد تعبى الفقعر ١٠" ، باالله إده صحوح و" ونعليت جرى من تحت البطانية وفتحت البكونة وبجبي

لقبت أحبطابي ٢٠٠٩ شرف" ، ووف" ، • طارق - وكل شكة أولادالي معاهد بالونات وصفافير وزماميد ، وزكين عجل ملؤن - والمجزاد لأبيع جاى بنادى ، حمل م حاصل وسيادتي نابيد ١٠٠ وجربت على بابا وماما -

وهوب - قبلة لماما - وكل سنة وانت طيبة بالسلى ماما الله وهوب - تشعلقت في رقبة بابا - وكل سنة وان مند بالكرم بابا الله وبعد الصرات البهلوانية دى قلت المناه مشازل و الفضل مند في رقبت لمناه في جبوي السيدية ، ومبلغ معترم زى ماحضرتك من مند في رقبت لمناه في جبوي السيدية ، ومبلغ معترم زى ماحضرتك من عارف الأصعار منا و وابنك عليه مسئوليات ، واقنقت مع أصبحالي نطلع رحادت، ونتضى أيام العيد في الهرم و حديثة الحيوانات ("- ومستحبل كله ذي دى تعدى المناه العيد في الهرم و مدينة الحيوانات ("- ومستحبل كله ذي دى تعدى المناه المناه بيان عليك بحجزولة مع إخوانك هناك الالله يسامعك إلى المناه المناه في ترقب ومن عصل واشترى مسدس ميه وكيس بلى وكام بالونقوالل من وجهة نقلو - ومن بينال - وفي مدين المناه في ترقبن عمل وأسارك في الإحتفالات .. و إن يك ياعسام. بينال - وفي مدين وابد ما يا مدين عالم المناه والدراء والمناه والدراء والمناه وال

olec

وقت - بداية نشترى البعب والمسدسات ، ونلعب عسكر وحرامية ١٠ واختارون الاوربدور الرجل الشياع الله حو الشاويش بركات - المحلي إ واخنت المسالة جدجدًا ، ومثلت الدور بالمقال لدرية لوشافنى الشاويش بركات من مكن يعتن في كمان مواستراقب والثنية وطاع وحدي - بعب بفرقع - واضرب بأ يمن في المليان وطاره الأشرار وانتصرنا عليهم - أصل المغير دايما ينتصر عام المشر ، ولما ساه الأمن - إ قرحت على أ عبحابي تأجر عجل وتتخيل إننا والكبين خيل ، ونعتل دور بهاة البقر ، وكل واحد شهر مسدسه وانطلقت الصبحات المي ونافلاق ، ونوم المنافذ المي والمداوق والمداوق والمداوق والمداوق والمداوق الموريات علمان العب بني واقعى بني المربيات علمان العب بني واقعى المربيات علمان العب بني واقعى المربيات ال

وَالْدُنَّو بِيسَاتَ - إَ صِحَالِي خَافُوا - إِنْمَا بِطَرِيقِتِي السَّاحِرِةِ الْمُؤْثَرَةِ - عَرَفْك

ع من الإقدام الإعدام الشجعان - وإد الشاطر عن الإقدام الإعدام المسجعان - وراد الشاطر عصام - إجروا ما تخاطوش - المعاة للفوارس الشجعان الاعمال وحصال - وجريا ، وبطبية العال ولا واحد فينا

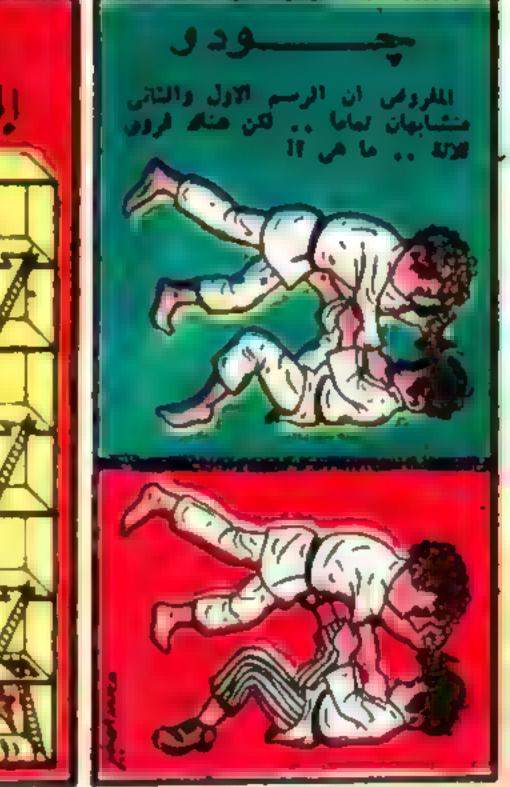
به الد عامل نفسه شاطر و مستاوة وعاوزين نتبيط بقى ده العيد السها و التي المسان المولاد وسيقن مسان المولاد وسيقن مسان المولاد والمستان المولاد والمستان المولاد والمستان المولاد والمستان المسال وحرّك في المرحة الثالثة ، وكمان به الامام ماسك الراي ١٠ - قدرف بقمل زاي ١٠ - وانفعلت جدا في اللعب وزقدت السرعة - وأياة هوي المامون بعبيت لغيت نفس طايري المساء و - وي و نزلت على ظهرى على والمامون والمامون المورد والمامون المرعة من المراد والمامون المراد والمامون المراد والمامون المراد والمامون المراد والمامون المراد والمناز المراد والمامون المراد والمامون المراد والمامون والمامون والمامون والمامون والمامون والمامون المراد والمورد والمامون المام المراد والمراد والمامون والمامون المرد والمرد والمامون والمام المرد والمرد والمامون والمرد والمرد



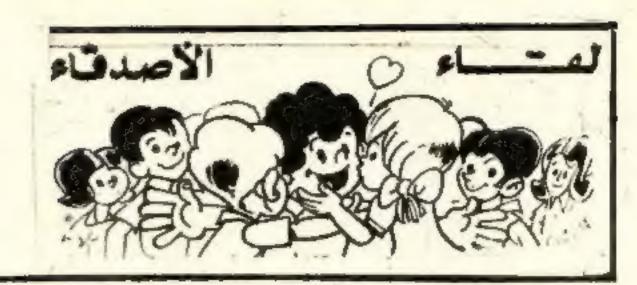
العالىناهباشوين





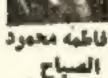








ابو المعاسن عبد السلام



شعراء المستقبل : كن أسياس !

الصديق جمال الدين عبدالله .. هن الشيخ خليل .. الخاتكة المهوبية _ شاعر الطيف جدا وهو بريد أن يكون شاعرا كبرا 8 من أول مرة يكتب ليها 8

الظروا كيف * يقسم ، الكلمة مثل الشعراء الكبار ، في وسط البيت ، كانه يضبط الوزن . ، مع أن شعره كله بعنساج ال الوزن . . وهو أيضا يعتاج الى القراءة الكثيرة . . حتى يكبر . كلمة واحدة في رسالته تسديني ، ، وجملتني اثشر شعره كسيا هو ، وهي كلمة « لن أياس * ٠٠٠ هذه الكلمة تجعل التساعر الصفير شاهرا كبيرا ٠٠

خالم الانبياء والرسلين هيداك الليي وهدى ورحمة للمالين واختارك لتكون ح صدول فكنت من الصادقين اروع ل في الشجاعة والاحساديث .. تت بها القلوب ويسرت الدين لطيف باجمال ١٠ وبالمناسبة ١٠ البيت المقسوم في الوسيسط مكلة يسمى في الشعر « المدور » . . قالى الامام .

ساسبى الرحمة

ياتبي الرحبة يا اعظم من انكر اختارك الله من بين البشر لتكون لهم Hitth Hitth ويجملك دائما القائد النتعر

تصرك الله to ged party جل في علاوه بجنود من عنده وفي احد هزيمه بسبب الرماه انشطوا بالقنائم ولذة العياة

في خطية الوداع تعسحت الإنام وذلك لتحلظ دين الإسلام يا معلم البشرية عير الكلام استودعك ألله ياتبي السلام

عادل بدر الدين ابراهيم المتفرع من ش الاهرام ₩ ٢٩ في الخليفية _ ب عدينة الالدلس

كلنا ابطال

ل كل مكان

احنا الذحة

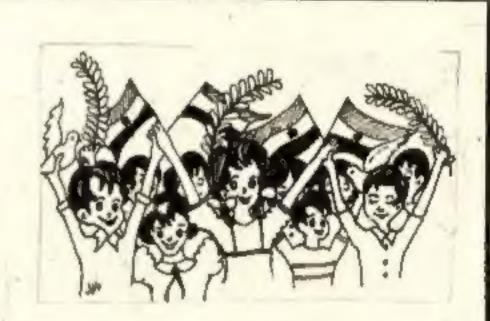
أطمناك

عايشين ف امان احنا السحكة ial tal احثا السبية أحنا زلادك

احتا الاطفال

على كل شفاه للدنيا حياه احتا حياتنا يا بلدنا يا مصر b yea Itran اللي فرحنا

اشرف احمد مصطفى ابراهيم حجاب .. ٢ حارة كمال الليثي ب المتقرمة من في صعب سالح بد عود شيبين الشرقية - القاهرة



اسعفف ، صديقي موزع اللبن!

بائع اللبن الذي بمسر علينا كان صديقي في المدرسسة ولكنه لم يتم تعليمه توقاة ابيه ، وليعول والدته وأخويه الصغيرين ، وقد عرض علينا في الحي الذي تعيش فيه فكرة أن يتقدم للشهادة الابتدائية و مسن منازلهم ٤ بعداركها سنتين ، وبدأت السجعه على لتقيد الفكرة ،وساعدته في تقديم أوراثه للمدرسية وفي أستذكاره للدووس ، وحين أعلنت الخبر أسعد الى نقسى من خبر نجاحي شخصيا ، انه مسديتي وأحترمه وأحترم كقاحه ، وهسو الان في الصف الاول الاعداديوس المتفوقين والبقية تأتى ... أثور السيد هاشم

الشرقية - مركز كفر صقر - عمارة لوكس ! امام الاستاد شكرا يا أنور على هــدا ألوقف النبيل ، ويستحق عليه فعلا مجلد مجے اللی سیصلك على عثوانك .





أبراهيم





فوزي





فوزي



الهلوتي



الهلولي



كلمات حلوة

◘ اللي يعتقد في نفسه أنه بلا عيب فقد حوى في ذاته سائر الميوب 🛪

👑 لا يقلى الحب الا الحب فكلمسا احببت الناس واعطبت من قليكِ اصفت اليه من قلوب الناس دما جديدا . المديق : قريد حبيب صعود صوهاج - العزيزات

هــل تعـلم؟

١٠ - عمر سيدنا نوح عنسدما الم سفينته كان ٧٥٠ عاما . ٢ - تستطيع النطلة أن تحمل ما يمادل وزنها ٢٥ مرة . ٢ - توجيد في استستراليا واليابان حدائق تحت الماء بزورها الزوار بملابس ومعدات خاصية ليشماهدوا الكثر من المغلوقات البحرية المختلفة .

الصديق: محمه محمودخليل ان الخفاش الطائر بستطيع ان بنقل مرض الكلب للانسسان ، للالك باخل الصيادون حلرهم > لمتدما بدخاون الكيف لعسيده بلبسون خوذات مثسل رجال القضاء فيحمون القسهمان وصول البكروب اليهم •

شريف بهى الدين خاط اسوان - شركة السكر بكوم اصبو

حلول الشالح حل مسرح صفين

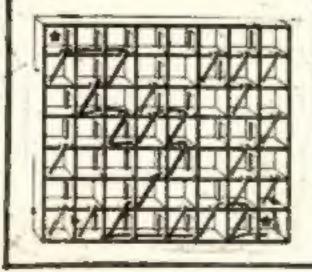
١ - الجيتار ل ((الإعسلان : بدون اوتار . ٢ - طفل برتدى كل فرداحداء بلون مختلف . ٣ - القطة في شياك التداير ؟ .. طفل في الطابور لايرتدي

. slabe l'albi-ه - طغل يتحل المسرح بملابس

٦ - طفل برلدى جونلة . ٧ - طفل لابس كسارولة على راسه . 🕺 ب عصاوران عششا فم فتحة الإلة النجاسة ٩ - الرجسل بدق الطبلسية ٠ ١ - الرجل له ٣ ايدى .

هل : جودو من شروط علابس الجودو 1 - الا يكون البنطلون مقلما. ال يكون الحساليت تصغه کم ه ٢ - الا يليس اللاعب حداد في يدمه ، وهذه الشروط دانها هي اوجه الخلاف بين الرسمين .

هل : الطريق الى النجوم



بحلة أسبوعية تصدرها دارا لهلال ١٦ شارع عد طرالعرب ت - ٢٠٦١ القاعرة

SAMIR - No. 1077 28 November 1976

رئيسة عسلس الإدارة

اميئةالسعيد

وثنيسة المتعربير ستسيالة راسس (ماماليش) مستكرمتيرا المتعربير

رمسيسكامل وهبيب سياب

قيمة الاشتراك السنوى ١٥ ددا في جمهورية معر العربيسة ويلاد اتحادى البريد المسريي والافريقي ١٥٠ قرضا صافا _ ل سالر اتحاء المالم ١٢ دولارا او خيسة جنيهات استرلينية ... والقيهة لسدد مقدما لقسسيم الاشتراكات بدار الهسلال _ ف جمهورية مصر العربية والسودان بحوالة بريدية ، في الغارجيشيك مصرفی لامر مؤسسة دار الهلال ... والاسعار الموضحة أعلاه بالبريد العادى وتضاف بهسوم البريد الجوى والمسجل على الاسمدار المددة عند الطلب .



اض حادد

القاضى: له ماسلمتش المعفظة اللى لقينها 1

اللص : كانت الدنيا ليل . القاضى : وليه ماسبلنتهاش

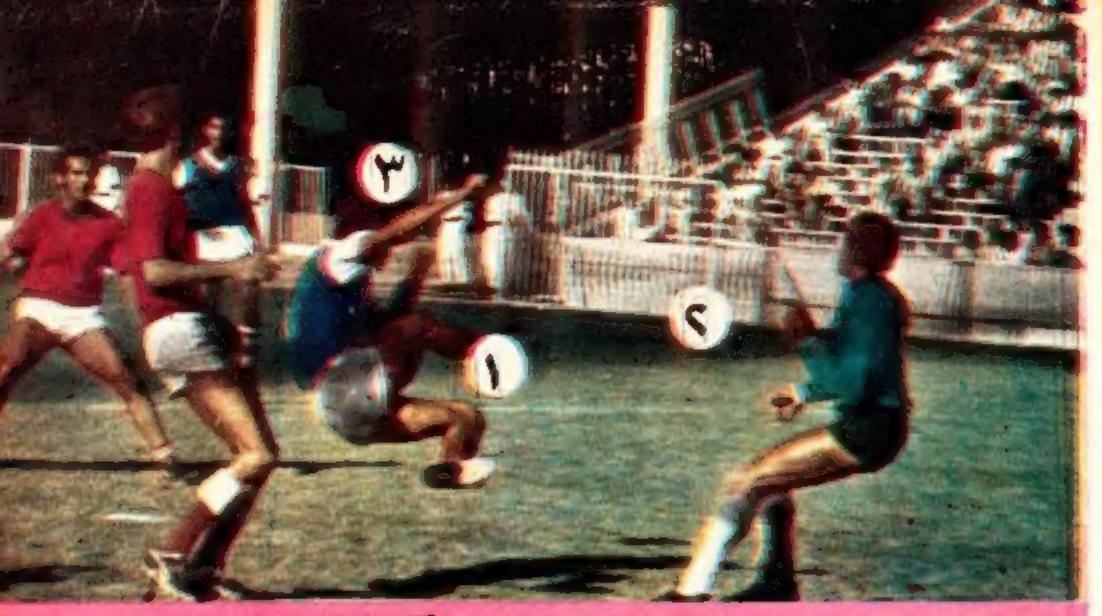
اللُّفِي : كانت القارس خلصت

المديق مجهد حستى سيدحسين بولاق أبو العلا -- مصر

الطبيب للمريض : ابه ا كتبر على اخله ، ا جنيــــه في ، ا زبارات 11

المريض : طبعا ، لانك كسبت من كل الحي اللي انا ساكن فيه .. اصل انا نقلت لهم المدري، الصديق عانى بدرالدين ابراهيم ٣٩ ش الخليفة





٢٦- مسابعة أنين الكرة؟

في هجمة منيرة للأهلى المارت الرعب في عفاع للترسانة ، احد الراد للنفاع في الوضع طائرا ، والحارس حسن علي غري من مرماه ليقطع الكرة فيسل ان تصل التي الداع مهاجعي الاهلي ** ولكن ارئز أين الكرة أهي الدائرة رام (١) أو (٢) أو (١) أو

النا عرفت المل ابعث به الى مجلة مسمير ، فقد تكون الت الفائز بلمـدى هذه الجوائز **

۱ ، ۲ ـ حديقة ميوان ـ ۲ ـ طيارة نيشان ـ ۵ ـ ظم اسكرو رصاص ـ ۵ ، ۲ ـ هارموليكا منفيرة ـ ۲ ، ۸ ـ ۲ ملحة كلشمر + خدارة سعير ـ ۲ ،

القروط: قصر كويون المعايلة ، وايعث يه مع دليل الى مجنة سيند ... المنارع محمد عز العرب ، القيامرة ... في موعد اقمياه يوم ٨ ديسمير ١٩٧٦ ، ونظر اسماء المائزين ١٩ ديسمير ١٩٧٦ ، ... اكتب على الماسرف مسياية سمير الرياضية ، ابن الكرة ٢٦ ، ويافناسية الرياضية مورة (١) وانسميع انه رام المالية هو رام (١) وانسميع انه رام

